



## Skoliosföreningen- Verksamhetsberättelse 2023

Året kan summeras med många idéer, kontakter och samtal.

Ett stort fokus har varit att ansöka om bidrag där vi glädjande även i år fick beviljat från Socialstyrelsen. Sunnedahls handikappfond gav oss ett bidrag, som oavkortat ska gå till att organisera helgläger för ungdomar med skolios.

Ett av våra viktigaste uppdrag är att sprida information om skolios. [Skoliosforeningen.se](https://skoliosforeningen.se) är navet för vår kommunikation och vi har en ständig närvaro på sociala medier. Under det gångna året har vi framgångsrikt ökat vår följarskara på samtliga plattformar, vilket har ökat medvetenheten och kunskapen om skolios. Störst engagemang bland följarna är det i [Facebook-gruppen Skolios Sverige](#) och på Instagram [@skoliosforeningen](#). Men vi har även sidan [Skoliosföreningen](#) och gruppen [Skoliosföreningen för medlemmar](#) på Facebook och arbetar på att få i gång ett Youtube konto.

I skrivande stund är vi drygt 260 betalande medlemmar i föreningen.

### **Styrelsen har bestått av:**

Pernilla Grip Acharius, ordförande, Richard von Yxkull, vice ordförande samt ledamöterna; Jenny Engström, Marie Carlsson, Agnès Stendahl, Kristina Lingårdh och Tina Malm.



Några av våra aktiviteter under 2023

### **Socialstyrelsen**

Under tre år har vi fått statsbidrag gällande Sällsynta diagnoser ifrån Socialstyrelsen. 2021 fick vi bidrag för att arbeta med att Öka kunskapen om skolios inom elevhälsan och 2022 hur man kan förbättra kontakten mellan Elevhälsan och Ortopedin samt att förbättra patientupplevelsen för barnet som påbörjar en behandling hos Ortopedin. Under åren har vi producerat två broschyrer Skolios – för dig som anhörig till barn som fått en skoliosdiagnos och Steloperation – information och tips till dig med skolios som ska steloperera ryggen. Broschyerna finns nu på många skolor och på ortopedmottagningar runt om i landet. De går också att ladda ner på: [skoliosforeningen.se/broschyer](https://skoliosforeningen.se/broschyer). 2023 fick vi 200,000 kr för att jobba vidare med de två tidigare projekten men också att bredda kunskapen om skolios som fysioterapi på fysioterapiutbildningen. Kontakt har tagits med lärosätena i Sverige där vi har föreläst och informerat både lärare och elever. Vi har även haft ett givande möte med ordförande i fysioterapeuternas förbund och några av deras sektioner såsom ortopedrehab, äldres hälsa och Primärvården

### **Digitala fikan**

Vi har haft flera digitala fikan för medlemmar. På varje fika har riktat sig till olika målgrupper. Dels till personer som har skolios och till anhöriga till personer med skolios. Under cirka en timme pratades om allt som gäller skolios, vardag, sport, arbete och var och hur man kan få behandling i olika åldrar och i olika delar av landet.

### **T-shirt tävling**

I skoliosmånden juni utlyste vi en T-shirt tävling som vanns av Emmy Nilsson Green. Den snygga T-shirten kan beställas hos skoliosforeningen.se

### **NSDS kongressen 2023 i Linköping.**

I augusti var vi inbjudna för att föreläsa på Nordic Spinal Deformity Society (NSDS) kongressen i Linköping. Jenny och Agnes från vår styrelse höll en föreläsning om hur livet med skolios kan se ut. Vi redogjorde även resultatet från vår enkät vad ni tycker och saknar i skoliosvården i Sverige. Under kongressen träffade vi representanter från norska och danska



skoliosföreningarna för att skapa ett samarbete på regelbunden basis för att gemensamt kunna påverka skoliosvården i Norden.

### **Podd cast**

Vi spelade in vår första röst och videopodd i december som handlade om vad skolios är och om fysioterapi som behandling. Samtalet leddes av vår ordförande Pernilla Grip Acharius som ställde frågor till fysioterapeuten Kristina Lingårdh, utbildad inom Schroth Best Practice och ledamot i Skoliosföreningen Sverige. Vi kommer att lägga ut podden så snart som den är färdigredigerad.

### **Träff på snapchat**

Vi förbereder en snapchat träff som ska gå av stapeln i januari-24.

Jonna som är fysioterapeut och som själv har haft en Bostonkorsett kommer att leda en snapchatträff för ungdomar som bär korset där dom kommer kunna dela med sej av sina tankar och erfarenheter.

### **Om oss i styrelsen**

Under året har vi haft digitala styrelsemöten och mindre möten. Vi är en aktiv styrelse som alla har en koppling till skolios. Antingen har vi skolios själva, är anhörig till någon med skolios eller arbetar med skolios inom vården. Men gemensamt är att vi alla brinner för att sprida kunskap om skolios och att vården i Sverige ska utvecklas. På vår webb har vi var och en skrivit några rader om varför vi valt att engagera oss ideellt i styrelsen.

[www.skoliosforeningen.se/styrelsen](http://www.skoliosforeningen.se/styrelsen)

Vi har med andra ord haft ett mycket spännande år och ser fram emot 2024

Vänliga hälsningar,

Styrelsen i Skoliosföreningen Sverige:

Pernilla, Richard, Marie, Jenny, Agnes, Kristina och Tina.